

2021年6月12日(土) | ONLINE シンポジウム「知的障害のある人の自立生活について考える」



# たけし文化センター連尺町 シェアハウス&ゲストハウスの生活より

認定NPO法人クリエイティブサポートレッツ  
訪問介護事業所アルス・ノヴァ ULTRA  
ササキューイチ



はじめまして、  
クリエイティブサポートレッツのササキです！

私設民営公民館  
のヴぁ公民館



文化創造発信拠点  
たけし文化センター連尺町



レッツは静岡県浜松市にあるNPO法人です。



















福祉×文化・アートで、様々な人がともに生きる社会をめざしています。





現在、シェアハウスでは三人の方が生活の実践・体験を行っています。



シェアハウスには旅人が泊まれるゲストハウスが併設しています。

ここから、久保田壮さんの  
シェアハウスでの生活を振り返っていきます。











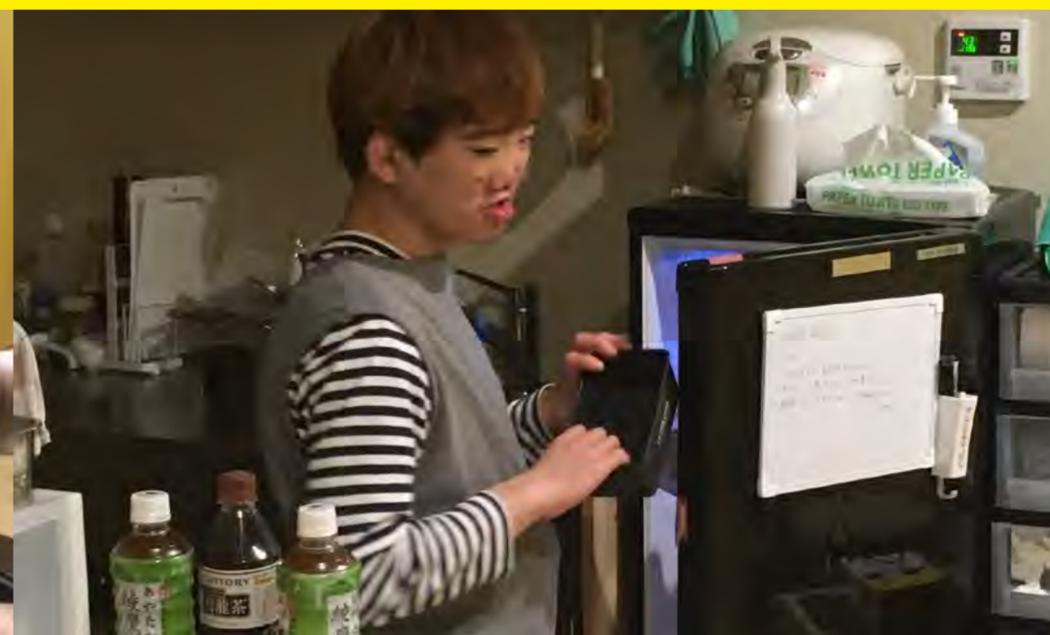


# 2019年

8月から ヘルパーとともに数回の宿泊体験

9月 重度訪問介護の支給決定

10月 シェアハウスでの自立生活を開始



# 2019年

## 3つのヘルパー事業所とレッツが生活の支援に関わった

A事業所、B事業所 —— 壮さんがこれまで実家等で利用してきた事業所。  
おもに夕方から夜を担当。

C事業所 —— 新たに関わった事業所。  
おもに夜間から朝の時間を担当。

レッツ —— シェアハウス管理者・壮さんの生活介護担当として

## 2019年

11月頃から度重なる体調不良…

ヘルパーや事業所間の情報伝達・共有不足など支援体制課題が露呈

2020年3月 支援体制の抜本的な改善の目処が立たないなか、  
世界は「コロナ禍」に突入。

シェアハウス・ゲストハウスは休止に。

ところで、この時期シェアハウスには  
2人の同居人(シェアメイト)がいました。











さて、では2020年、  
壮さんの生活はどうなったのでしょうか？

## 2020年

### 5月 少しずつシェアハウスの生活を再開

B事業所が夜間の支援も担当することに。

ヘルパーの流動性を抑えて、ある程度固定のヘルパーたちが関わる体制が実現

### 9月 レッツのヘルパー事業所「アルス・ノヴァ ULTRA」がスタート

## 2020年

A事業所、B事業所、ULTRAの3つのヘルパー事業所が関わる

現在は、週に5日(平日)シェアハウス泊、その他実家に帰省という状態

実家も一つの居場所、家族も支援者の一人として、  
連携しながら、ゆるやかに自立生活に移行している。



















9月、ゲストハウスには、  
休職中の女性が1ヶ月間滞在。  
滞在記を書いてくれました。



“重度知的障害者の彼ら（と周りの支援者や親が）が、  
 葛藤はあったにせよ自立生活に挑戦し、その興味深い  
 ライフスタイルをありのままさらけ出しているおかげで、  
 このシェアハウスは私のような人間を呼び寄せている。  
 そして居着かせている。支援される人/する人/他者が  
偶然に出会う「交差点」として機能している。”

2020.9.25更新 | 高本友子「ひと交差点」より

note.com

重度知的障害者と暮らしてみたら、特にやる事がなかった | たけしと生活研究会 | note

note

投稿



## 重度知的障害者と暮らしてみたら、特にやる事がなかった

♡ 39

たけしと生活研究会  
2020/09/24 16:42

本当になかった。これは私も意外だった。

一緒に暮らしてみる前は、そうはいてもトイレや食事の介助のお手伝いをする事になるんだろうな、さぞ、大変なんだろうなと思っていた。重度知的障害者と住むってことは私も「支援者」になるんだろうなとか思っていた。でも私が今、同居人と築き上げつつある「関係」はそういうものではなかった。

ひとまず、私の今の住まいについて紹介する。

♡ 39 +

📄 🐦 📘 🗨️ 📄

「たけしが、一人のあんちゃんとして生きる」





そろそろ時間となりました。  
まとまらない、まとめとして  
今日の時点で思い描くことをお話しします。

- ・実家やご家族とも連携しながら「自立」に移行中／少しずつバトンを受け取る意識／今は「補助輪付き」の自立生活？
- ・シェアハウスは終の棲家ではなく、実験の場所？
- ・このスタイルが唯一無二の正解ではけしてない、  
一人ひとり個別に生活をアレンジメントできることが必要と思う。
- ・障害のある当事者によってつなぎとめられた共同体が、  
街の姿を変えていく未来、があるはず。



ぜひ、わたしたちの街に、遊びにいらしてくださいね！

Mail | [lets-arsnova@nifty.com](mailto:lets-arsnova@nifty.com) HP | <http://cslets.net/>

